

Проект

ПОРЯДОК

межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики по предупреждению суицидов среди несовершеннолетних в Чегемском муниципальном районе

1. Общие положения

Цель межведомственного взаимодействия: профилактика рецидивного поведения и оказание комплексной социально-реабилитационной помощи несовершеннолетним в случае незавершенного суицида.

Задачи межведомственного взаимодействия:

- профилактика рецидивного суицидального поведения у несовершеннолетних; мотивирование родителей (законных представителей) на защиту интересов ребенка;
- направление детей и родителей в организации и учреждения для получения комплексной социально-реабилитационной помощи;
- при необходимости разработка и выполнение плана совместных действий специалистов органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по проведению индивидуальной социально-реабилитационной работы с детьми - суицидентами, их семьями, социальным окружением;
- организация обмена информацией о несовершеннолетнем в случае незавершённого суицида.

Определение и классификация суицидального поведения Самоубийство (суицид) - намеренное, осознанное лишение себя жизни.

Суицидальная попытка (синонимы: парасуицид, незавершенный суицид, умышленное самоповреждение и др.) - это любое умышленное действие по причинению себе вреда, которое по той или иной причине не привело к смертельному исходу.

Суицидальное поведение - аутоагрессивное поведение, проявляющееся в виде фантазий, мыслей, представлений или действий, направленных на самоповреждение или самоуничтожение и по крайней мере в минимальной степени мотивируемых явными или скрытыми интенциями к смерти. Суицидальное поведение у детей и подростков может нести в себе как черты «манипулятивности», так и выраженные интенции к смерти.

Суицидальное поведение с преимущественным воздействием на значимых других – это суицидальные акты и намерения могут носить яркий, театрализованный характер. Действия предпринимаются с целью привлечь или вернуть утраченное к себе внимание, вызвать сочувствие, избавиться от грозящих неприятностей или наказать обидчика, вызвав у него чувство вины или обратив на него возмущение окружающих и доставив ему серьезные неприятности.

Аффективное суицидальное поведение - это суицидальные попытки, совершаемые на высоте аффекта, который может длиться всего минуты, но иногда в силу напряженной ситуации растягивается на часы и сутки. В какой-то момент здесь может появиться мысль о том, чтобы расстаться с жизнью. Аффективное суицидальное поведение с трудом прогнозируется и поддается профилактике.

Суицидальное поведение с выраженными интенциями к смерти - это обдуманное, тщательно спланированное намерение покончить с собой. Поведение строится так, чтобы суицидальная попытка, по представлению подростка, была эффективной.

Риски для жизни и здоровья детей и подростков. Психологический смысл подросткового суицида - это чаще всего «крик о помощи», или протест, месть, стремление привлечь внимание к своему страданию. Анализ мотивов суицидального поведения подростков подтверждает мысль, что его суицидальный поступок - это обращение к значимому другому. Риск совершения суицида повышается при употреблении наркотиков, алкоголя, игровой или интернет-зависимости.

Внешние признаки возможности суицидального риска.

Резкое снижение успеваемости, проявление безразличия к учебе и оценкам.

Затяжное подавленное настроение, низкий эмоциональный фон, раздражительность.

Резкое изменение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, приводит дела в порядок, стал дарить дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей).

Разговоры или намеки на желание умереть или нежелание продолжать жизнь.

Опасное поведение с высоким риском причинения вреда своей жизни и здоровью.

Группы суицидального риска - это подростки:

- находящиеся в сложной семейной ситуации (развод родителей, предпочтение родителями одного ребенка по отношению к другому, жестокое обращение в семье, психически больные родственники);

- испытывающие серьезные проблемы в учебе;

- не имеющие друзей;

- не имеющие устойчивых интересов, хобби;

- склонные к депрессиям (имеющие психические заболевания);

- перенесшие тяжелую утрату;

- остро переживающие несчастную любовь (разрыв высокозначимых любовных отношений);

- имеющие семейную историю суицида (или ставшие свидетелями суицида, либо сами пытавшиеся покончить с собой);

- употребляющие алкоголь, психоактивные вещества;

- имеющие недостатки физического развития, инвалидность, хронические соматические заболевания;

- совершившие уголовно наказуемый поступок (характеризующиеся криминальным поведением) или ставшие жертвой уголовного преступления (в т.ч. насилия);

- попавшие под влияние деструктивных религиозных сект или молодежных течений.

2. Организации и учреждения, работающие по предупреждению суицидов среди несовершеннолетних.

Работа по предупреждению суицидов среди подростков строится на привлечении специалистов различных служб и учреждений сферы здравоохранения, социальной защиты населения, образования, органов внутренних дел и др., имеющих определенный опыт и квалификацию, обеспечении их взаимодействия и проведении совместных мероприятий.

Участники работы по предупреждению суицидов среди несовершеннолетних: Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав местной администрации Чегемского муниципального района, Отдел МВД России по КБР в Чегемском районе, СО по Чегемскому району СУ СК РФ по КБР, Чегемский филиал МФ ФКУ УИИ УФСИН России по КБР, ООиП МКУ «Управление образования местной администрации Чегемского муниципального района», МКУ «Управление образования местной администрации Чегемского муниципального района», ГКУ «КЦСОН» МТ и СЗ КБР в Чегемском районе, ГКУ «РТЦЗСН-филиал по Чегемскому муниципальному району», МКУ «Комитет по физической культуре, спорту и туризму местной администрации Чегемского муниципального района», МКУ «Управление культуры местной администрации Чегемского муниципального района», МКУ «Спортивная школа местной администрации Чегемского муниципального района»

ГБУЗ «ЦРБ им.А.А.Хацукова» обеспечивает:

- диагностическую и консультационную помощь;
- социально-правовую помощь;
- реабилитационно-оздоровительную помощь;
- экстренную помощь в рамках службы экстренной помощи (выездная работа).

В данной работе также участвуют:

- инспектора ПДН Отдела МВД России по КБР в Чегемском районе-8 800 2000 122 (Всероссийский детский телефон доверия);
- специалисты отдела по делам несовершеннолетних и защите их прав местной администрации Чегемского муниципального района -886630 4-00-27;
- СО по Чегемскому району СУ СК РФ по КБР-886630-4-19-10;
- специалисты ООиП МКУ «Управление образования местной администрации Чегемского муниципального района» -886630 4-10-48;
- специалисты МКУ Управление образования местной администрации Чегемского муниципального района» - 886630 4-10-77;

3. Основные направления работы.

Анализ мотивов совершения детьми и подростками самоубийств показывает, что причины суицидального поведения различны: семейные конфликты, романтические отношения с противоположным полом, конфликты со сверстниками, попытки привлечь к себе внимание и любовь, неуспехи в учебе, переживания из-за развода родителей, их асоциального образа жизни, боязнь ответственности за уголовное

преступление, нежелание попасть в места лишения свободы, а также следствие психического заболевания.

Основные направления работы:

Система регистрации и учета (создание базы данных, сбор которых, по возможности, производится в образовательных учреждениях с помощью психологов, социальных педагогов; медицинских работников ГБУЗ «ЦРБ им. А.А. Хацукова»),

Своевременное распознавание и купирование кризисных состояний (проводится с помощью персонала образовательных учреждений-психологами, социальными педагогами, медицинскими сестрами, в случае необходимости подключением врачей-психиатров ГБУЗ «ЦРБ им.А.А. Хацукова»)

Проведение профилактической работы с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) (информирование путем создания информационных стендов в учреждениях с номерами телефонов доверия, ящиков-пожеланий, организация профилактических лекций, методических семинаров для специалистов-психологов образовательных учреждений). Акцент в информировании подростков должен делаться на опасности сведений, получаемых через Интернет и возможности обращения за помощью.

Лечение и реабилитация пациентов в постсуицидальном периоде (в ГБУЗ «ЦРБ им.А.А. Хацукова»)

Организационно-методическая и консультативная помощь лечебно-профилактическим учреждениям, учреждениям социальной защиты населения, образования по профилактике, раннему распознаванию и купированию кризисных состояний (взаимодействие со специалистами учреждений, работа с ответственными должностными лицами учреждений, организация повышения квалификации, обучение).

Приоритетные направления межведомственной деятельности в снижении суицидов в подростковой и детской среде:

а) в сфере образования – предоставление доступной, содержательной информации и воспитание навыков в сохранении личного здоровья; формирование в образовательной среде атмосферы позитивной и активной деятельности, ситуации успеха;

б) в сфере социальной защиты населения – поддержка неблагополучных семей, профилактика беспризорности и сопряженных с ними жизнеразрушающих форм поведения;

в) в сфере здравоохранения – доступность, своевременность и качество оказания медицинской помощи на всех уровнях.

Основные задачи профилактики суицидов в учреждениях образования:

- своевременное выявление учащихся с личностными нарушениями и обеспечение их психологической поддержкой;

- формирование более близких отношений с детьми и подростками путем доверительных бесед с искренним стремлением понять их и оказать помощь;

- проявление наблюдательности и умения своевременного распознавания признаков суицидальных намерений, словесных высказываний или изменений в поведении;

- оказание помощи в учебе ученикам с низкой успеваемостью;

- контроль посещаемости занятий и прогулов;

- дестигматизация психических болезней (борьба с преобладающим стыдом перед ними), предотвращение злоупотребления алкоголем и наркотиками;
- своевременное направление учащихся на лечение в связи с психическими расстройствами и злоупотреблением алкоголем или наркотиками;
- осуществление мероприятий по ограничению доступа к возможным средствам самоубийства - токсическим веществам и опасным медикаментам, пестицидам, огнестрельному или иному оружию и т.п.;
- формирование позитивных потребностей;
- развитие способности любить и быть любимыми;
- формирование умения себя занять и трудиться;
- раннее формирование устойчивых интересов (спорт, искусство, познание);
- организация деятельности, альтернативной отклоняющемуся поведению: кружки по интересам и спортивные секции, экскурсии и турпоходы, благотворительные акции и т.п.;
- оказание помощи учителям и другим работникам школ в преодолении стресса на рабочих местах.

В образовательных организациях педагоги-психологи и социальные педагоги по профилактике депрессии и суицидов могут использовать следующие направления работы (возраст подростка до 15 лет - с согласия одного из родителей (законных представителей, старше 15 лет – с личного согласия несовершеннолетнего):

1. проведение с ребенком работы по снятию негативных эмоций, которые у него накопились;
2. оказание помощи ребенку, который не может разобраться в своих чувствах и отношениях;
3. обучение социальным навыкам и умениям преодоления стресса;
4. оказание подростку социальной поддержки с помощью включения семьи, учебного заведения, друзей и пр.;
5. при необходимости - включение подростка в группу социально-психологического тренинга;
6. проведение психокоррекционных занятий по повышению самооценки подростка, развитию адекватного отношения к собственной личности, эмпатии.

В образовательных организациях могут быть использованы возможности школьных служб примирения (ШСП) с целью разрешения конфликтных ситуаций, обучения школьников самостоятельному урегулированию конфликтов.

Основные задачи профилактики суицидов в учреждениях социальной защиты населения: организация и обеспечение индивидуального сопровождения семьи и ребенка через оказание помощи и предоставление социальных услуг, направленных на выявление и актуализацию внутренних ресурсов семьи по преодолению кризисной ситуации и выводу из социально опасного положения без ущемления прав детей (в том числе использование технологии) «куратор случая»). Для родителей детей в возрасте от 10 до 16 лет (подростки) основными направлениями работы являются информирование родителей о возрастных изменениях, связанных с пубертатным периодом; рассмотрение причин суицидальных действий; выработка эффективного способа поведения в

конфликтных и стрессовых ситуациях.

Основные направления работы во взаимодействии с образовательными учреждениями должны включать в себя необходимые меры по выявлению фактов, мотивов суицидального поведения у несовершеннолетних, внедрение эффективных психологических и психотерапевтических технологий, направленных на предотвращение совершения самоубийств, а также расширение качества и доступности специализированных услуг несовершеннолетним, склонным к суицидальному поведению, и другое.

Госпитализация в стационар показана:

- во всех случаях повторных суицидальных попыток;
- при наличии психических расстройств;
- при наличии высокого риска суицидальных действий;
- при наличии устойчивых мыслей о самоубийстве;
- при высоком уровне решимости умереть в ближайшем будущем (в течение ближайших часов или дней);
- при существовании плана, в котором используется насильственный и высоко летальный метод;
- при беспокойстве или панике;
- при неблагоприятной семейной ситуации.

Раздел IV. Об обмене информацией о фактах совершения суицидальных попыток среди несовершеннолетних или при наличии факторов риска совершения суицида»

При поступлении информации о фактах совершения суицидальных попыток среди несовершеннолетних или при наличии факторов риска совершения суицида:

1. ОМВД России по Чегемскому району проводят следующий обмен информацией:

а) незамедлительно, направляет информацию о суицидальной попытке несовершеннолетнего в МВД России по КБР и в КДН и ЗП местной администрации Чегемского муниципального района для организации индивидуальной социально-реабилитационной работы;

б) в соответствии с УПК РФ, в рамках межведомственного взаимодействия информируют СО по Чегемскому району СУ СК РФ по КБР.

2. Главный врач ГБУЗ «ЦРБ им. А.А. Хацукова»:

а) незамедлительно направляет информацию о суицидальной попытке несовершеннолетнего в ОМВД России по Чегемскому району - для принятия мер по проведению проверки по фактам жестокого обращения с несовершеннолетними, совершения насильственных действий в отношении несовершеннолетнего, неисполнения родительских обязанностей и т.д.;

б) информирует Министерство здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики о суицидальной попытке несовершеннолетнего;

в) сотрудники медицинских организаций, получившие информацию о попытке

совершения суицида несовершеннолетним, могут информировать КДН и ЗП местной администрации Чегемского муниципального района только с письменного согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетнего.

3. КДН и ЗП местной администрации Чегемского муниципального района:

а) в течение суток информирует межведомственную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Кабардино-Балкарской Республики (далее – Комиссия) о факте совершения суицидальной попытки несовершеннолетним или о наличии факторов риска совершения несовершеннолетним суицида, ОМВД России по КБР в Чегемском районе, СО по Чегемскому району СУ СК РФ по КБР;

б) в течение месяца со дня поступления информации о попытке суицида несовершеннолетнего информирует Комиссию о проведенной работе (организации и проведении индивидуальной социально-реабилитационной работы по месту жительства ребенка).

4. СО по Чегемскому району СУ СК РФ по КБР по результатам проведения доследственных проверок по фактам суицидов и попыток суицидов при необходимости организации и проведения индивидуальной социально-реабилитационной работы по месту жительства ребенка в 10-ти дневный срок информируют КДН и ЗП местной администрации Чегемского муниципального района

Раздел V. Организация и проведение межведомственных мероприятий.

№	Мероприятия	Сроки проведения	участники	Ответственные
	Участие педагогов, психологов, в семинарах по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних.	В течение года	Учреждения здравоохранения, образования, социальной защиты	ГБУЗ «ЦРБ им.А.А. Хацукова»; »МКУ «Управление образования местной администрации Чегемского муниципального района»; ГКУ «КЦСОН» МТ и СЗ по Чегемскому району КБР
	Оформление информационных стендов о психологической поддержке и медицинской помощи, в том числе о телефонах доверия		Учреждения здравоохранения, образования, социальной защиты	Руководители образовательных учреждений;
	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в	Постоянно	Учреждения здравоохранения, образования	Руководители образовательных учреждений; ГБУЗ «ЦРБ им.А.А. Хацукова»;

	кризисной ситуации по телефону			ГКУ «КЦСОН» МТ и СЗ по Чегемскому району КБР
	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях.	Постоянно	Учреждения образования, социальной защиты	Специалисты: КДН и ЗП; ООиП; образовательные учреждения
	Выявление на амбулаторных приёмах несовершеннолетних - с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями; -несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем склонных к токсикомании и наркомании; - несовершеннолетних с суицидальным поведением; своевременно направлять их к психиатру и психотерапевту в кризисный центр	Постоянно	Учреждения здравоохранения, образования	Врачи образовательных учреждений на амбулаторных приёмах, врачи поликлиник
	Направление информации в территориальные органы внутренних дел, специалистам в сфере опеки и попечительства при поступлении несовершеннолетних в учреждение здравоохранения с признаками суицидального поведения	В течение 3-х часов	Учреждения здравоохранения, органы внутренних дел, органы опеки и попечительства, муниципальные комиссии	ГБУЗ «ЦРБ им. А.А. Хацукова»; ПДН Отдела МВД России по КБР в Чегемском районе; ООиП; КДН и ЗП
	Работа с семьями несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению.	Постоянно	Учреждения здравоохранения, социальной Защиты населения	ГБУЗ «ЦРБ им. А.А. Хацукова»; психологи, ГКУ «КЦСОН» МТ и СЗ в том числе специалисты Центра
	Реабилитация несовершеннолетних, совершивших попытку к суициду	Постоянно	Учреждения здравоохранения, органы внутренних дел	ГБУЗ «ЦРБ им. А.А. Хацукова ; ПДН ОМВД России по КБР в Чегемском районе
	Оказание содействия направлению на стационарное лечение несовершеннолетних, употребляющих алкоголь	Постоянно	Учреждения здравоохранения, социальной защиты населения, образования,	ГБУЗ «ЦРБ им. А.А. Хацукова»; ГКУ «КЦСОН» МТ и СЗ; МКУ «УО местной администрации

			муниципальные комиссии	Чегемского муниципального района»; КДН и ЗП
	Просвещение родителей, педагогического коллектива по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	В течение года	Учреждения здравоохранения, социальной защиты населения, образования	ГБУЗ «ЦРБ им. А.А. Хацукова»; Образовательные учреждения; ГКУ «КЦСОН» МТ и СЗ
	Проведение месячника по формированию здорового образа жизни (или профилактики вредных привычек)	Октябрь ежегодно	Учреждения здравоохранения, образования, муниципальные комиссии	ГБУЗ «ЦРБ им. А.А. Хацукова»; Руководители образовательных учреждений; КДН и ЗП

Раздел VI. Особенности работы со случаем.

В случае совершенной суицидальной попытки лицом, не достигшим совершеннолетия, несовершеннолетний доставляется в государственное бюджетное учреждение здравоохранения для оказания специализированной медицинской помощи.

В медицинской организации с согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетний консультируется врачом-психиатром, что фиксируется в медицинской документации.

В случае обращения несовершеннолетнего к психиатру ЦРБ, либо психиатру или клиническому психологу ребенок получает специализированную психиатрическую и психологическую помощь.

В случае отказа несовершеннолетнего в возрасте старше пятнадцати лет или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего младше пятнадцати лет от обращения к врачу-специалисту несовершеннолетний, совершивший попытку суицида, остается без специализированной медицинской помощи.

В соответствии с частью 9 статьи 79 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», медицинская организация обязана информировать органы внутренних дел в порядке, установленном уполномоченными федеральными органами исполнительной власти, о поступлении пациентов, в отношении которых имеются достаточные основания полагать, что вред их здоровью причинен в результате противоправных действий.

Порядок информирования медицинскими организациями органов внутренних дел о поступлении пациентов, в отношении которых имеются достаточные основания полагать, что вред их здоровью причинен в результате противоправных действий (приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17.05.2012 № 565н.)

На основании полученной информации Отдел МВД России по КБР в Чегемском районе принимает решение о возбуждении уголовного дела и информируют о факте суицидальной попытки субъекты системы профилактики (органы социальной защиты населения, комиссии по делам несовершеннолетних, образование).

Раздел VI. Особенности межведомственного взаимодействия.

Отдел МВД России по Чегемскому району ежеквартально информирует в установленном порядке субъекты межведомственного взаимодействия о суицидальных попытках несовершеннолетних.

СО по Чегемскому району СУ СК РФ по КБР при необходимости информируют КДН и ЗП о выявленных фактах суицидов и попыток суицидов при проведении проверок в порядке ст. 144 УПК РФ и расследовании уголовных дел.

ГБУЗ «ЦРБ им.А.А. Хацукова»:

а) проводит ежемесячный анализ ситуации по суицидам среди несовершеннолетних;

б) организуют регистрацию случаев суицидальных попыток несовершеннолетних и информируют субъекты межведомственного взаимодействия.

ГКУ «КЦСОН» МТ и СЗ по Чегемскому району КБР назначает специалиста-ответственного за взаимодействие с КДН и ЗП и другими субъектами системы профилактики по вопросам: своевременного обмена информацией по сигналам о попытках суицида несовершеннолетних; постановки на учет данных детей и их семей в учреждениях социального обслуживания населения в муниципальных образованиях Чегемского района, и организации с ними реабилитационной работы; ежеквартального мониторинга проводимой работы с вышеуказанной категорией несовершеннолетних; предоставления информации о проведенной социально-реабилитационной работе с несовершеннолетним, совершившим попытку суицида, в КДН и ЗП.

МКУ «Управление образования местной администрации Чегемского района»:

а) при поступлении информации о попытке суицида несовершеннолетнего в целях обеспечения мер психолого-педагогического реагирования и социальной поддержки в рамках своей компетенции обеспечивает реализацию реабилитационных мер, направленных на предупреждение рецидивного поведения и стабилизацию психологического состояния ребенка, его семью и социального окружения;

б) анализирует причины и условия совершения несовершеннолетним попытки суицида, при необходимости разрабатывает комплекс мер по предупреждению фактов суицидов (попыток суицидов) среди несовершеннолетних;

в) участвует в разработке и реализации мероприятий индивидуальной социально-реабилитационной работы с ребенком, его семьей и социальным окружением;

КДН и ЗП:

а) осуществляет координацию деятельности в вопросах предупреждения суицидального поведения несовершеннолетних;

б) рассматривает на заседаниях Комиссии, рабочих групп вопросы эффективности профилактической работы, направленной на предупреждение фактов суицидов (попыток суицидов) среди несовершеннолетних;

в) информирует субъекты межведомственного взаимодействия в соответствии с установленным порядком.